

Alla Cortese Attenzione della Dirigente Scolastica
dell'Istituto Comprensivo Statale "Serafino Amabile Guastella"
Corso Europa 1 - 97012 CHIARAMONTE GULFI (RG)

**SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO PROGETTO:**

"SO-STARE BENE A SCUOLA"

A.S.2021/2022

Dott.ssa Simona Mirabella
Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione
Albo degli Psicologi Regione Sicilia - Iscr. N. 3297/Sez.A
P. IVA: 01541820880
Cellulare: +39 338 9046764
e-mail: simonamirabella.psy@gmail.com
pec: [simonamirabella @psypec.it](mailto:simonamirabella@psypec.it)

SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO

PROGETTO “SO-STARE BENE A SCUOLA”

PERCHÉ NASCE IL PROGETTO

L’attivazione del servizio di supporto psicologico, nel corrente anno scolastico 2021/22, presso l’Istituto Comprensivo Statale “G.A.Guastella” di Chiaramonte Gulfi, si configura come un servizio di prevenzione e di promozione della salute, con riferimento alle specifiche aree di intervento previste per fornire supporto psicologico a studenti/insegnanti/famiglie come da protocollo d’intesa sottoscritto tra l’Ordine degli Psicologi della Regione siciliana (OPRS) e la Direzione Generale dell’Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia (USR) del 23/09/2020 e come dal protocollo di intesa siglato tra il Ministero dell’Istruzione ed il Consiglio Nazionale dell’Ordine degli Psicologi (CNOPI) del 26/10/2020. Il suddetto servizio, sarà curato dalla Dott.ssa Simona Mirabella, Psicologa regolarmente iscritta all’Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia con n.3297/A.

FINALITÀ

L’intervento avrà lo scopo di:

- favorire il benessere personale degli insegnanti, degli alunni e del gruppo classe;
- prevenire e/o contenere situazioni di disagio o sofferenza sia a livello individuale che relazionale;
- aiutare il team docente a leggere e a gestire in modo funzionale le relazioni del gruppo classe alla luce dei processi di apprendimento-insegnamento e dei nuovi bisogni emergenti;
- offrire un contributo competente nella comprensione dei bisogni degli alunni e nell’individuazione delle difficoltà scolastiche per implementare strategie educative da prendere in carico in modo più attento;
- favorire ed incentivare le relazioni interpersonali attraverso un coordinamento dell’azione educativa al fine di ottimizzare le risorse e le competenze professionali presenti nella scuola;
- promuovere iniziative che siano sempre più in grado di fornire risposte efficaci alle effettive esigenze della scuola.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto agli insegnanti, agli alunni e ai genitori degli alunni che frequentano l’Istituto Comprensivo Statale “S.A.Guastella” di Chiaramonte Gulfi.

METODOLOGIA

1. Fase: “avvio”

Pubblicizzazione/presentazione del Servizio di Supporto Psicologico:

- presentazione della Psicologa al team insegnanti tramite piattaforma google meet;
- presentazione del progetto agli alunni della Scuola Secondaria di I grado tramite un breve video;
- pubblicazione locandina descrittiva nella bacheca di ogni plesso dell'Istituto;
- raccolta delle autorizzazioni e della liberatoria per il trattamento dei dati personali da parte di chi esercita la potestà genitoriale, per gli studenti che intendono usufruire del servizio.

2. Fase: “realizzazione”

Il ruolo della psicologa a scuola sarà, principalmente, di supporto agli alunni nell'affrontare i momenti critici a livello emotivo, connessi soprattutto all'attuale emergenza da covid-19, fornendo strategie utili al gruppo o al singolo individuo con il fine ultimo di sostenere e favorire la cultura del benessere psicologico nelle diverse fasi evolutive attraversate durante tutto il percorso scolastico, dalla scuola dell'infanzia alla primaria e a quella secondaria di I grado.

Considerando le notevoli implicazioni che la dimensione emotiva, inevitabilmente, ha sui processi di apprendimento, la prestazione offerta dalla Psicologa all'interno del progetto riguarderà:

- a. attività di ascolto e sostegno rivolto agli alunni della Scuola Secondaria di I grado;
- b. colloqui di consulenza psicologica rivolti agli insegnanti e ai genitori degli alunni di ogni plesso dell'Istituto;
- c. attività di osservazione in classe.

SPORTELLO ASCOLTO

Lo Sportello d'Ascolto si configura come uno spazio di accoglienza riservato dedicato all'incontro ed al confronto. È rivolto agli insegnanti, agli alunni e ai genitori degli alunni che frequentano l'Istituto, che abbiano necessità di confrontarsi con la Psicologa; nello specifico, ha obiettivi di supporto ai docenti con finalità educative, orientative, formative, obiettivi di consulenza e informazione per i genitori e di orientamento, ascolto, sostegno alla crescita per gli alunni nei loro bisogni individuali e nelle difficoltà emotivo-relazionali tipicamente connesse all'età.

Lo sportello potrà essere svolto, in relazione ad un possibile peggioramento della situazione epidemiologica o per particolari esigenze dell'utenza, anche in modalità on line.

Modalità di accesso

- per gli alunni della Scuola Secondaria di I grado: per consentire agli alunni di usufruire del servizio è necessaria l'autorizzazione e il consenso per il trattamento dei dati personali da parte di entrambi i genitori (allegato A); tutti gli alunni autorizzati dai genitori potranno poi fare richiesta per i colloqui, di volta in volta, compilando l'apposito modulo di richiesta (allegato B) da consegnare al coordinatore di classe o inviare alla psicologa tramite mail. La psicologa comunicherà, sempre nel rispetto della riservatezza, gli incontri con gli studenti, che usciranno dalla loro classe per recarsi nell'aula adibita allo Sportello in base all'appuntamento;
- genitori: l'accesso avviene previo appuntamento compilando il modulo di richiesta (allegato C) da consegnare al collaboratore scolastico preposto o inviare alla psicologa tramite mail;
- insegnanti: possono accedere allo Sportello previo appuntamento da concordare tramite richiesta scritta (allegato D); inoltre, possono richiedere l'intervento di supporto psicologico per un alunno motivandone la richiesta (allegato E).

OSSERVAZIONE IN CLASSE

L'osservazione in classe, rivolta sia ai singoli alunni sia al gruppo classe, può essere richiesta dagli insegnanti e disposta dalla Dirigente, ed è finalizzata a supportare gli insegnanti nello sviluppo di strategie educative efficaci e nella gestione delle dinamiche di gruppo, di comportamenti problematici, di difficoltà di concentrazione e di apprendimento, al fine di sostenere il benessere in classe.

Modalità

Gli insegnanti, qualora necessiti l'intervento dello psicologo in classe, dovranno farne richiesta alla Dirigente e, successivamente, far compilare ai genitori/tutori l'autorizzazione (allegato F). Si precisa che l'osservazione in classe potrà essere effettuata solo per gli alunni i cui genitori abbiano dato il consenso.

ASPETTI DEONTOLOGICI

La dott.ssa Simona Mirabella applicherà, anche in ambito scolastico, i principi di deontologia professionale secondo quanto disposto dalla legge. Pertanto, ha l'obbligo di segreto professionale e garantisce la riservatezza dei dati attraverso la custodia o il controllo dei suoi appunti. Precisa, inoltre, che il suo operato è legato ad un'attività di consulenza relativa a problematiche o disagi presenti nel contesto scolastico pertanto non può emettere diagnosi e i suoi interventi non hanno finalità psicoterapeutiche, sarà, altresì

sua cura orientare, se necessario, verso le risorse e i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul territorio.

MODULISTICA

Tutti i genitori degli alunni sono pregati di compilare e restituire alla scuola il modulo in cui dichiarano la propria autorizzazione all'utilizzo dei servizi di consulenza psicologica, a conferma dell'avvenuta ricezione. La non consegna del modulo di autorizzazione corrisponde ad una "non autorizzazione" all'utilizzo dei servizi di consulenza psicologica.

Si ricorda ai genitori che l'autorizzazione non comporta l'obbligo, per il/la proprio/a figlio/a, di recarsi o usufruire dello Sportello di Ascolto Psicologico, ma la possibilità di scegliere se usufruirne liberamente ed in qualsiasi momento nel corso dell'anno scolastico.

Si allega alla presente proposta specialistica la modulistica per l'accesso al servizio:

- modulo A: liberatoria per la consulenza psicologica
- modulo B: richiesta appuntamento sportello per alunni della scuola secondaria di I grado
- modulo C: richiesta appuntamento sportello per genitori
- modulo D: richiesta appuntamento sportello per insegnanti
- modulo E: richiesta appuntamento sportello su invio da insegnante

CALENDARIO E DURATA ATTIVITÀ

Le attività verranno svolte ogni lunedì, a cadenza settimanale, a decorrere da **lunedì 24 gennaio 2022** fino al completamento delle ore previste (n. 100), entro giugno 2022, secondo calendario concordato con la Dirigente Scolastica di cui si allega copia.

In ogni caso, giornate e orari programmati potrebbero subire variazioni a causa di mutate esigenze organizzative e/o richieste specifiche della scuola.

VALUTAZIONE DELL'INTERVENTO

Sono previsti azioni di verifica iniziali ed intermedia e una relazione e valutazione finale, a progetto ultimato, che terrà conto:

- dell' impatto del progetto, in termini di partecipazione agli incontri e fruizione del Servizio di Supporto Psicologico;
- della soddisfazione degli utenti: insegnanti, alunni, famiglie.

Servizio di Ascolto e Supporto Psicologico
PROGETTO SO-STARE BENE A SCUOLA
 CALENDARIO (n. 100 ore)
 gennaio-giugno 2022

Mese di Gennaio	orario	plesso	scuola
LUNEDÌ 24	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 31		Roccazzo	Infanzia e Primaria
Mese di Febbraio			
LUNEDÌ 07	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 14		Piano Acqua	Infanzia e Primaria
LUNEDÌ 21		Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 28		Fontana e San Giuseppe	Infanzia e Primaria
Mese di Marzo			
LUNEDÌ 07	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 14		Roccazzo	Infanzia e Primaria
LUNEDÌ 21		Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 28		Piano Acqua	Infanzia e Primaria
Mese di Aprile			
LUNEDÌ 04	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 11		Fontana e San Giuseppe	Infanzia e Primaria
VENERDÌ 22		Centrale	Secondaria
VENERDÌ 29		Roccazzo	Infanzia e Primaria
Mese di Maggio			
LUNEDÌ 02	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 09		Piano Acqua	Infanzia e Primaria
LUNEDÌ 16		Centrale	Secondaria
LUNEDÌ 23		Fontana e San Giuseppe	Infanzia e Primaria
LUNEDÌ 30		Centrale	Secondaria
Mese di Giugno			
LUNEDÌ 06	8.30 - 13.30	Centrale	Secondaria

